



Ruokalista

Ravintola Hanna Å

VIKKO 38 / 2020

Maanantai 14.9.

Lounas: Lihapullat L,G, kermaperunat L,G, salaattibuffet L,G, kahvi / tee

Tiistai 15.9.

Aamiainen: Kaurapuuro L, murot, leikkeleet, tuoreet, tuoremehu, kahvi / tee
Lounas: Persikkabroilerikastike L,G, riisi L,G, jäävuori-kurkku-retiisisalaatti L,G, värikäs kaalisalaatti L,G, kahvi / tee
Kasvislounas: Basilika-mifukastike L,G
Päivällinen: Uunimakkara L,G, lohkoperunat L,G, tuoresalaatti L,G, hedelmä

Keskiviikko 16.9.

Aamiainen: Ruishiutalepuuro L, murot, leikkeleet, tuoreet, kahvi / tee
Lounas: Silakkapihvit L, perunat L,G, pinaattikastike L,G, jäävuori-he-ma-pasalaatti L,G, raikas punajuurisalaatti L,G, kahvi / tee
Kasvislounas: Mifutäytteiset kesäkurpitsat L,G
Päivällinen: Jauhelihakeitto L,G, juusto, hedelmä

Torstai 17.9.

Aamiainen: 4-viljan puuro L, murot, leikkeleet, tuoreet, kahvi / tee
Lounas: Lihakastike L,G, pasta L, Jäävuori-kurkku-päärynäsalaatti L,G, itämainen porkkanasalaatti L,G, kahvi / tee
Kasvislounas: Kukkakaalikorma L,G
Päivällinen: Broileri-porkkanaläsagnette L, salaatti, hedelmä

Perjantai 18.9.

Aamiainen: Kaura-ruishiutalepuuro L, murot, leikkeleet, tuoreet, kahvi / tee
Lounas: Kalakeitto L,G, jääsalaatti L,G, juusto, kurkku, kahvi, tee, omenahyve ja vaniljakastike
Kasvislounas: Bataatti-vuohenjuustokeitto L,G

VL=vähälaktoosinen, L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton

Ateriat sisältävät leivät, levitteet ja ruokajuomat, Muutokset mahdollisia

Ravintola Hanna Å, Kivirannantie 13-15, 95410 Tornio, Puh. +35840 356 5439