

## Muistilista Korona

Hyvä Peräpohjolan Opiston opiskelija! Koronavirus ei ole poissa Suomesta ja siitä syystä on vielä tarve koota yhteen muistilistaa, miten jokainen meistä voi ennaltaehkäistä Koronan leviämistä ja toimia vastuullisesti myös muita kohtaan. Näillä toimilla luomme yhdessä kaikille Opistolla oleville turvallisen ja terveellisen paikan opiskella ja tehdä töitä.

### Yleistä

1. Noudata annettuja ohjeita. Se on Sinun ja muiden parhaaksi!
2. Muista hyvä käsihygienia. Pese kädet huolellisesti aina ennen oppituntia.
3. Aivastamisen tai yskimisen yhteydessä suun eteen laitetaan kertakäyttönenäliina, joka heitetään heti käytön jälkeen pois. Jos nenäliinaa ei ole saatavilla, suojataan suu kyynärtaipeella. Kädet pestään tämän jälkeen.
4. Pese kädet aina huolellisesti saippualla wc-käynnin jälkeen ja kuivaa kädet hyvin.
5. Pese kädet aina huolellisesti saippualla ja kuivaa kädet hyvin ennen ruokailua.
6. Älä kättele.
7. Mikäli Sinulla on flunssa tai flunssan oireita, Sinä et voi tulla kouluun. Muista ilmoittaa poissaolosta omalle opettajalle.
8. Vältä käyntejä Haaparannalla ja Ruotsin puolella.
9. Yhteiskäytössä olevien työ- ja opiskeluvälineiden ja työkoneiden käyttöä vältetään. Mikäli niitä käytetään, ne puhdistetaan aina käyttäjien välillä. Opettaja vastaa siitä, että näin toimitaan.
10. Vältä tarpeetonta fyysistä kontaktia muihin ihmisiin. Opetuksessa vältämme tilanteita, jossa opiskelijat ovat suorassa kosketuksessa muiden kanssa.
11. Opetusryhmät toimivat itsenäisesti eivätkä järjestä yhteistoimintaa toistaiseksi.
12. Opetuksen järjestelyissä huomioidaan riittävät turvavälit. Noudata tässä aina opettajan antamia ohjeita.
13. Riskiryhmään kuuluvien tulee epidemian aikana välttää lähikontakteja, eikä lähiopetukseen osallistumista siksi suositella heille. – Konsultoi omaa hoitavaa lääkäriä, joka antaa sinulle tarkemmat ohjeet, mikäli kuulut riskiryhmään.
14. Työssäoppimispaikoissa noudetaan kyseisen työpaikan erityisohjeita. Lisätietoja saat omalta työpaikkaohjaajalta tai omalta opettajalta.

### Asuntolatoiminta ja siivous näissä tiloissa

15. Asuntolatoimintaa koskee Työterveyslaitoksen ohjeet siivouksesta.
16. Opiskelijat vastaavat asuntolatilojen siivouksesta. Asuntolaohjaaja valvoo sitä, että näin toimitaan.

17. Asuntolassa asutaan jatkossakin kahden hengen huoneissa. (Opetus- ja kulttuuriministeriön sekä Terveystieteiden tutkimuskeskuksen annettu ohje oppilaitoksille 11.5.2020)

## **Opiskelijoiden ruokailu Ravintola Hanna Å:ssa**

Opiskelijalounaalla käydään yksi opetusryhmä kerrallaan ja ruokailuajaksi on varattu 20 minuuttia/ryhmä.

Ennen ravintolasaliin tuloa pestään kädet ja jonottaessa sekä linjastolla pidetään turvaväliä. Ravintolasalin ruokailupaikat on järjestetty riittävät etäisyydet huomioiden.

Opiskelija-aamiaiset ja -päivälliset ohjeistetaan elokuussa sen mukaan, kun tiedetään tarkemmin ruokailijaryhmät.

## **Yleisten tilojen siivous Opistolla**

Peräpohjolan Opistolla yleisten tilojen siivouksesta vastaa COOR. He vastaavat siitä, noudatetaan tehostetun siivouksen periaatetta. Se tarkoittaa epidemia-aikana sitä, että kosketuskohtien eli ns. kriittisten pintojen huolellinen puhdistaminen tehostuu.

- Tilat siivotaan aina aseptisesti eli puhtaista kohteista likaisempiin päin. Usein kosketeltavat pinnat kuten esim. oven kahvat, käsinojat, pulpetti- ja pöytäpinnat, valokatkaisijat, vesihanat, wc-nupit yms. puhdistaan huolellisesti siivouksen yhteydessä.
- Käytetään tehokkaita siivoustekstiilejä – mikrokuituja, heikosti emäksistä yleispuhdistusainetta ja tarvittaessa desinfiointiainetta.
- WC-tilojen siivouksen suoritetaan huolellisesti päivittäisellä siivouskierroksella tilojen käytön mukaan. Tarvittaessa sen lisäksi teemme tarkistus siivouksia.
- WC-tilojen siivousta on tehostettu siten, että niissä käytetään desinfiointiainetta.
- Bio- ja sekajätteen roskakoreissa käytetään helposti irrotettavia, vuotamattomia pusseja.
- Roskakorien täyttymistä tarkkaillaan ja ne saavat täytyä enintään kolme neljäsosaan tilavuudestaan.
- Roskakorit tyhjennetään päivittäin ja tilojen käytön mukaan tarvittaessa useammin.

COOR noudattaa Työterveyslaitoksen siivousohjeita.

Koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisaratartuntana, kun sairastunut yskii tai aivastaa. On mahdollista, että virus tarttuu myös kosketuksen kautta. Koronavirukset eivät säily pitkiä aikoja ilmassa tai pinnoilla vaihtelevissa lämpötiloissa.

## **Toimintaohje koronaviruksen varalta**

Jos omalla kohdallasi oireiden pääkriteerit\* täyttyvät ja epäilet itselläsi koronavirustartuntaa, niin hän jää kotiin tai lähtee kotiin, jos on ehtinyt tulla opistolle.

\*Koronaviruksen aiheuttaman hengitystieinfektion tyypillisimmät oireet ovat kuume, kurkkukipu, yskä, hengenahdistus, lihaskivut ja päänsärky. Jos sinulla ilmenee kyseisiä äkillisen hengitystieinfektion oireita ja olet matkustanut epidemia-alueella tai olet ollut läheisessä kontaktissa sairastuneeseen henkilöön, sairastumisen syy saattaa olla koronaviruserä.

Epäillessään tartuntaa soita Länsi-Pohjan alueen koronaneuvontaan **040 825 1072**, jossa tehdään tilanearvio ja ohjataan tarvittaessa näytteenottoon.

Sekä negatiivisesta että positiivisesta näytevastauksesta ilmoitetaan asiakkaalle puhelimitse.

Mikäli näyte on positiivinen, puhelimitse annetaan ohjeet, miten toimia eli koronapositiivinen jää kotiin karanteeniin, jos on muuten hyväkuntoinen.

Positiivinen vastaus ilmoitetaan myös kunnan virkalääkärille, joka kirjoittaa todistuksen karanteenista ja aloittaa mahdollisten altistuneiden kartoituksen. Kartoituksen perusteella virkalääkäri päättää, ketkä ovat altistuneet, ketä tarvitsee määrätä karanteeniin ja kenestä otetaan mahdollisesti näytteitä.

Eli, jos jollakin henkilöllä todetaan positiivisuus, niin virkalääkäri käynnistää toimet tästä eteenpäin ja on yhteydessä sekä positiiviseen henkilöön että mahdollisiin altistuneisiin tai koululle, jos se on tarpeellista.

## **Mikäli et voi osallistua lähiopetukseen Koronan takia**

Peräpohjolan Opiston opetukseen voi osallistua myös etä- ja verkko-opetuksen kautta, mikäli Korona-epidemia sitä vaatii. Tämä koskee erityisesti tilanteita, mikäli Sinut on määrätty karanteeniin tai oppilaitoksen tiloja ei voida käyttää viranomaisen määräyksestä johtuen.

Tästä saat lisätietoa opettajalta, mikäli tilanne niin vaatii.

## **Jos Peräpohjolan Opistolla todetaan jollakin Korona-virustartunta**

Tartuntaketjujen selvitystyö kuuluu kunnan tartuntataudeista vastaavalle virkalääkärille. Jos koronavirustartunta todetaan jollakulla opiskelijalla tai oppilaitoksessa työskentelevällä, selvitetään onko tapahtunut altistumista.

Potilaan positiivinen vastaus ilmoitetaan myös kunnan virkalääkärille, joka kirjoittaa todistuksen karanteenista ja aloittaa mahdollisten altistuneiden kartoituksen.

Kartoituksen perusteella virkalääkäri päättää, ketkä ovat altistuneet, ketä tarvitsee määrätä karanteeniin ja kenestä otetaan mahdollisesti näytteitä.

Eli, jos jollakin henkilöllä todetaan positiivisuus, niin virkalääkäri käynnistää toimet tästä eteenpäin ja on yhteydessä sekä positiiviseen henkilöön että mahdollisiin altistuneisiin tai koululle, jos se on tarpeellista.

Tämän jälkeen oppilaitos toimii annettujen ohjeiden mukaan.

### **Lisäinfoa:**

Uudesta koronaviruksesta on avattu valtakunnallinen puhelinneuvonta, joka tarjoaa yleistä tietoa koronaviruksesta. Neuvonnan numero on 0295 535 535.

Puhelinneuvonta on auki arkipäivisin klo 8-21 ja lauantaisin klo 9-15. Puhelinneuvonnasta ei saa terveysneuvontaa eikä ohjausta päivystyksellisissä akuuteissa oireissa. Näissä asioissa palvelee paikallinen terveystoimi.

### **Lopuksi**

Peräpohjolan Opisto seuraa viranomaisten ohjeita ja mikäli niihin tulee muutoksia, niin tiedotamme siitä välittömästi, mikäli näillä on vaikutusta Sinun opiskeluun.

Pysytään terveisinä ja pidetään toisistamme huolta.

Tatja Karvonen

Rehtori

Peräpohjolan Opisto